



Здійснюйте  
волонтерську  
діяльність  
з нами



Kerry  
Volunteer Centre

Ionad d'Obair Dheonach Ciarraí

ДОВІДНИК ДЛЯ ВОЛОНТЕРІВ

[www.volunteerkerry.ie](http://www.volunteerkerry.ie)

Довідник для волонтерів створений із метою надати інформаційну підтримку жителям графства Керрі, які вирішили стати волонтерами. У Довіднику представлено простий процес із трьох дій, щоб розпочати волонтерську діяльність. Довідник був розроблений Волонтерським центром графства Керрі за підтримки організації «Волонтери», щоб допомогти людям отримати позитивний і змістовний досвід волонтерства.

## Що таке волонтерство?

Згідно з Національною стратегією волонтерства Ірландії, волонтерство — це «будь-який час, який особа віддає добровільно, в офіційному або неофіційному порядку, для загального блага і без отримання фінансової вигоди».

Графство Керрі та Ірландія ведуть славетну, багату й дієву історію волонтерства. Відомо, що волонтерською діяльністю в Ірландії щороку займаються майже 1 мільйон осіб! Волонтери задіяні в усіх напрямках діяльності із забезпечення умов для життя, як-от охорона здоров'я, освіта, культура, соціальні послуги, навколишнє середовище та мистецтво. По всьому графству Керрі волонтери надають найрізноманітніші послуги, які покращують життя і побут місцевих громад.

Люди різного віку добровільно віддають свій час, талант і енергію задля допомоги іншим із багатьох різних причин. Волонтерство — це безкорисливий вибір, спрямований на благо інших, але воно може справляти неабиякий благотворний вплив на самих волонтерів.

### Благотворними результатами волонтерства для Волонтера є:

- ✓ отримання нових навичок і вдосконалення існуючих;
- ✓ знайомство з новими людьми з подібними інтересами;
- ✓ отримання цінного досвіду;
- ✓ відчуття зв'язку зі своєю громадою;
- ✓ зміна чийогось життя на краще;
- ✓ приємне й веселе проведення часу з однодумцями.



## Чим може допомогти Волонтерський центр графства Керрі?

Працівники Волонтерського центру графства Керрі — добрі та компетентні люди. Вони можуть надати вам поради, рекомендації та посередницькі послуги, щоб ви могли дізнатися все про волонтерство і почати волонтерську діяльність, коли будете готові до цього. Ви можете отримати доступ до послуг Волонтерського центру графства Керрі та користуватися ними відповідно до ваших уподобань. Послугами можна скористатися особисто, телефоном або в онлайн-режимі на ваш вибір!

Волонтерський центр графства Керрі є одним із **29 волонтерських центрів** Ірландії. Волонтерські центри надають різноманітні безоплатні послуги, які допомагають людям, зацікавленим у волонтерстві, знайти волонтерську діяльність відповідно до їхніх інтересів, вільного часу та уподобань. Волонтерський центр графства Керрі підтримує організацію «Волонтери» та зміцнює організації, що залучають волонтерів у Керрі, з 2003 року.

## 3 кроки до успіху у волонтерстві

Важливо, щоб ви налаштувалися на успішний досвід волонтерства. Далі наведено 3 кроки, які допоможуть вам досягти успіху.

### Крок 1. Спершу запитайте себе

Для того щоб отримати позитивний досвід волонтерства, дуже важливо, щоб ви спочатку чітко визначилися зі своїми мотивами, пріоритетами, вільним часом, потребами в підтримці та вподобаннями. Поставте собі такі запитання.

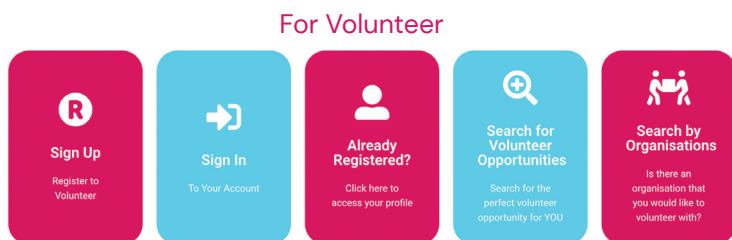
- ✓ Чому я хочу бути волонтером?
- ✓ Якою саме волонтерською діяльністю я хотів би займатися? Що мені цікаво?
- ✓ Що я хочу отримати від волонтерства?
- ✓ Які у мене є навички, якими я можу поділитися з іншими?
- ✓ Які інтереси, хобі чи навички я маю або хотів би розвинути?
- ✓ Скільки часу я можу присвятити волонтерству? (Не забувайте про інші свої зобов'язання!)
- ✓ Коли я можу бути волонтером — вечорами, по робочих днях чи у вихідні?
- ✓ Які зобов'язання щодо часу я можу взяти на себе: короткострокові, одноразові проекти, раз на тиждень, довгострокові тощо?
- ✓ Чи можу я виїхати кудись для здійснення волонтерської діяльності?
- ✓ Чи будуть фінансові витрати, пов'язані з поїздкою для здійснення волонтерської діяльності?
- ✓ Який мій рівень навичок? (Наприклад, бувають можливості, для яких потрібно мати певний рівень володіння англійською мовою або ІКТ, тому перш ніж подавати заявку на участь у такій волонтерській діяльності, ви повинні чітко визначити свій рівень володіння ними).



Не менш важливо пам'ятати про потреби та очікування організації, яка залучає волонтерів. Багато організацій залучають волонтерів, щоб мати можливість і надалі надавати послуги, збирати кошти за допомогою фандрейзингу, надавати додаткові послуги та підключати додатковий досвід і навички. Залучення волонтерів дозволяє організації розширити сферу надання послуг. Пам'ятайте: організації розраховують, що ви будете приходити вчасно, виконувати поставлені завдання і повідомляти їм, якщо ви не зможете прийти або виконати свою роль.

## Крок 2. Зайдіть на сайт Волонтерського центру графства Керрі

Волонтери вважають вебсайт Волонтерського центру графства Керрі [www.volunteerkerry.ie](http://www.volunteerkerry.ie) дуже корисним ресурсом для отримання інформації про волонтерство. Багато хто користується сайтом, щоб дізнатися про різні волонтерські можливості, до яких можна долучитися. На сайті є багато відповідних опцій, розроблених спеціально для волонтерів, як показано на зображенні нижче:



Як бачите на зображенні з вебсайту, люди можуть зареєструватися як особи, зацікавлені у волонтерстві, на вебсайті Волонтерського центру графства Керрі [www.volunteerkerry.ie](http://www.volunteerkerry.ie), звідки вони будуть переадресовані до I-Vol (національної бази даних волонтерів), де для вас буде створено індивідуальний профіль/обліковий запис волонтера.



[Home](#) [Start Volunteering](#) [Community Volunteers](#) [Find Volunteers](#) [Organisation Search](#) [My Profile](#) [JOIN US](#)

Коли особа зареєструється онлайн, з нею зв'яжуться представники Волонтерського центру графства Керрі (телефоном або електронною поштою — будь ласка, перевірте спам) і розпитають про її волонтерські інтереси, вподобання та доступність. Під час цього спілкування і волонтер також може поставити свої запитання і скористатися підтримкою.

Після реєстрації особа отримує унікальний профіль у Національній базі даних волонтерів Ірландії і зможе зареєструватися як особа, зацікавлена у волонтерській діяльності, просто на вебсайті [www.volunteerkerry.ie](http://www.volunteerkerry.ie). Дуже важливо, щоб люди уважно ознайомилися з вимогами кожної волонтерської діяльності та оцінили, чи підходить вона їм, перш ніж реєструватися як особа, зацікавлена в ній.

### Крок 3. Ретельно вибирайте для себе волонтерську діяльність

Волонтерство може бути дуже цінним досвідом, а може й складним. Ретельно вибирайте діяльність для себе, щоб вона приносила вам задоволення. Можливо, така діяльність знайдеться не одразу, але не здавайтеся — того, що підійде саме вам, варто почекати. Ось деякі приклади **напрямоків діяльності**.

- ✓ **Дружба** — надання підтримки та дружби комусь, наприклад, літнім людям у громаді, людям з інвалідністю або проблемами зі здоров'ям чи новоприбулим до країни
- ✓ **Освіта** — репетиторство для людей, які потребують додаткової допомоги, викладання англійської як другої мови, допомога учням з інвалідністю або тим, хто відновлюється після травми
- ✓ **Заходи** — волонтери з організації заходів забезпечують ефективне проведення місцевих фестивалів і громадських заходів, що приносять задоволення всім учасникам
- ✓ **Фандрейзинг** — збір украй необхідних коштів для благодійних організацій шляхом збору пожертв на вулицях, волонтерства в благодійному магазині або навіть допомоги в розробці стратегії фінансування організації
- ✓ **Онлайн** — організації часто потребують підтримки, яку волонтери можуть надавати вдома у вільний час, наприклад, вебдизайн, створення маркетингового плану або ведення облікових записів у соціальних мережах
- ✓ **Практична допомога** — організації часто потребують волонтерів для допомоги у виконанні більш практичних завдань, як-от благоустрій своїми руками, фарбування, садівництво або водіння автомобіля
- ✓ **Короткострокові завдання** — волонтерство не обов'язково означає витрачання величезної кількості часу протягом тривалого періоду. Багато організацій потребують допомоги у виконанні короткострокових або одноразових конкретних проєктів і завдань

Не поспішайте, ознайомтеся з вимогами, термінами, місцем проведення та кожною діяльністю, перш ніж реєструватися як особа, зацікавлена в такій роботі. Присвятіть час, щоб знайти варіант, який підходить для вас. Коли зареєстрований волонтер натисне кнопку «**Зареєструватися**» на сайті i-Vol, Волонтерський центр графства Керрі зв'яжеться з ним, щоб обговорити деталі ролі та оцінити, чи підходить вона для нього.

Якщо волонтер вирішить подати заявку на участь у волонтерській діяльності, працівники Волонтерського центру графства Керрі допоможуть волонтерам зрозуміти вимоги для цієї діяльності, як-от скільки часу потрібно буде присвятити їй, як подати заявку, які перевірки потрібно буде пройти (наприклад, перевірка щодо відсутності судимості), які навички необхідні тощо.

Потім Волонтерський центр Керрі передасть ім'я, номер телефону та адресу електронної пошти волонтера організації, яка його зацікавила, або надасть йому контактні дані організації, залежно від процесу направлення організації та згоди волонтера.

## Volunteer Opportunities in Kerry

Looking to volunteer locally? Listed below are the volunteer opportunities currently available throughout Kerry for you to register your interest in getting involved with.

| Search <input type="text"/>            |                                                        |                                                            |                                    |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| Organisation Name                      | Volunteer Opportunity                                  | Place of Volunteering                                      | Activity that reflects opportunity |
| Killarney Mountain Meitheal            | Rhododendron Eradication Volunteers                    | Abbey Wood Muckross Road Killarney                         | Conservation/Gardening             |
| Ard Churam Day Care Centre North Kerry | Befriender for Dementia Unit                           | Ard Churam Day Care Centre, Greenville, Listowel, Co Kerry | Driving/Accompanying               |
| Alone Kerry                            | Support & Befriending Day Time Volunteer - Ballybunion | Ballybunion                                                | Befriending/Mentoring              |
| Alone Kerry                            | Support & Befriending Day Time Volunteer - Cahersiveen | Cahersiveen area                                           | Befriending/Mentoring              |
| South West Kerry FRC                   | Board Member                                           | Cahersiveen                                                | Committee/Board work/Management    |
| <div>« ‹ 1 2 3 4 5 ... › »</div>       |                                                        |                                                            |                                    |

Після цього організація зв'яжеться напряму з волонтером, щоб обговорити діяльність і оцінити його придатність для цієї роботи. Вони дадуть відповіді на будь-які запитання волонтера та пояснять свої критерії перевірки та відбору, що потрібні для набору та залучення найбільш придатних волонтерів. Це ваш шанс дізнатися більше про організацію та про те, що від вас очікується.

Якщо волонтер не отримає відповіді від організації, він може повідомити про це Волонтерський центр графства Керрі, щоб вони могли зв'язатися з організацією та вирішити проблему. Після того, як ви почнете працювати волонтером, команда Волонтерського центру графства Керрі буде готова підтримати вас і регулярно зв'язуватиметься з вами.

## Пам'ятаймо

Пам'ятаймо, що волонтерство — це свідомий вибір! Працівники Волонтерського центру графства Керрі готові допомогти вам зробити найкращий для вас вибір. Ретельно вибирайте волонтерську діяльність, якою ви хочете займатися, виходячи з того, що вона підходить для вас і що ви, ймовірно, будете корисними для організації. Волонтерський центр графства Керрі завжди готовий надати вам допомогу та поради.

***Kerry Volunteer Centre тут, щоб допомогти вам і направити вас. Пам'ятайте, що волонтерство – це те, від чого вам потрібно отримувати задоволення.***

7 Maine St, Tralee, Co. Kerry V92 HCOH  
Office Hours – Mon – Fri: 9:30 – 17:30, By Appointment  
E: [info@volunteerkerry.ie](mailto:info@volunteerkerry.ie) | T: (+353) 66 711 7966

