



*Volunteer
with us*



**Kerry
Volunteer Centre**

Ionad d'Obair Dheonach Ciarraí

**GHID DE INFORMARE
PENTRU VOLUNTARI**

www.volunteerkerry.ie



Kerry Volunteer Centre

Ionad d'Obair Dheonach Ciarraí

Scopul Ghidului de informare pentru voluntari este de a-i sprijini pe locuitorii din Kerry în inițiativa lor de a deveni voluntari. Ghidul de informare prezintă un proces simplu, compus din trei pași, despre cum să începeți să faceți voluntariat. A fost dezvoltat de Kerry Volunteer Centre (Centrul pentru voluntariat din Kerry) cu sprijinul voluntarilor pentru a-i ajuta pe oameni să aibă o experiență de voluntariat pozitivă și relevantă.

Ce este voluntariatul?

În conformitate cu Strategia națională de voluntariat din Irlanda, voluntariatul înseamnă timpul oferit de bunăvoie, în mod formal sau informal, pentru binele comun și fără a obține în schimb un câștig financiar.

Ne mândrim cu un istoric bogat și activ de voluntariat în comitatul Kerry și în Irlanda. De fapt, aproape un milion de persoane din Irlanda fac voluntariat în fiecare an! Voluntarii sunt implicați în toate aspectele vieții, precum: sănătate, educație, cultură, servicii sociale, mediu și arte. În întregul comitat Kerry, voluntarii sunt implicați în oferirea unei game largi de servicii care îmbunătățesc viața și traiul comunităților locale.

Există multe motive diferite pentru care oamenii de toate vârstele aleg să își pună la dispoziție în mod gratuit timpul, abilitățile și energia în beneficiul altora. Voluntariatul este o alegere altruistă, în beneficiul altora. Cu toate acestea, poate avea un impact pozitiv uriaș asupra celor care fac voluntariat.

Impactul pozitiv al voluntariatului pentru voluntar include:

- ✓ dobândirea de noi abilități și îmbunătățirea abilităților existente;
- ✓ cunoașterea unor persoane noi, cu interese similare;
- ✓ dobândirea unei experiențe prețioase;
- ✓ sentimentul de legătură cu comunitatea;
- ✓ generarea unui impact pozitiv asupra vieții unei persoane;
- ✓ petrecerea plăcută a timpului alături de persoane cu viziune similară.



Cum poate ajuta Centrul pentru voluntariat din Kerry?

Membrii echipei de la Centrul pentru voluntariat din Kerry sunt generoși și bine informați. Ei vă pot oferi recomandări, orientări și servicii de intermediere, astfel încât să puteți afla totul despre voluntariat și să începeți să faceți voluntariat atunci când vă simțiți pregătit. Puteți accesa și profita de serviciile oferite de Centrul pentru voluntariat din Kerry, în funcție de preferințele dvs. Puteți profita de servicii personal, la telefon și online: alegerea vă aparține!

Centrul pentru voluntariat din Kerry este unul dintre cele **29 de centre pentru voluntariat** din Irlanda. Centrele pentru voluntariat oferă o varietate de servicii gratuite care vin în sprijinul persoanelor interesate de voluntariat pentru a găsi oportunități de voluntariat adaptate intereselor, disponibilității și preferințelor lor. Centrul pentru voluntariat din Kerry susține voluntarii și consolidează organizațiile de implicare a voluntarilor din Kerry, încă din 2003.

Trei pași pentru un voluntariat de succes

Este important să vă pregătiți pentru o experiență de voluntariat de succes și, mai jos, puteți găsi trei pași care vă vor ajuta să reușiți.

Pasul 1: Întrebați înainte de a acționa

Pentru a avea o experiență de voluntariat pozitivă, este foarte important să vă acordați timpul necesar pentru a vă clarifica foarte bine motivațiile, prioritățile, disponibilitatea, necesitățile de sprijin și preferințele. Întrebați-vă următoarele lucruri:

- ✓ De ce vreau să fac voluntariat?
- ✓ În ce tip de oportunitate de voluntariat mi-aș dori să mă implic? Ce mă interesează?
- ✓ Ce beneficii aș dori să obțin în urma voluntariatului?
- ✓ Ce abilități am, pe care le pot împărtăși cu alții?
- ✓ Ce interese, hobbyuri sau abilități am sau aș dori să dezvolt?
- ✓ Cât timp pot investi în voluntariat? (Nu pierdeți din vedere celelalte angajamente ale dvs.!).
- ✓ Când pot face voluntariat: seara, în timpul săptămânii sau în weekend?
- ✓ Ce perioadă pot aloca: pe termen scurt, proiecte individuale, o dată pe săptămână, pe termen lung?
- ✓ Mă pot deplasa pentru oportunitatea de voluntariat?
- ✓ Vor exista costuri financiare asociate deplasării către oportunitatea de voluntariat?
- ✓ Care este nivelul meu de competență? (De exemplu, pot exista oportunități care necesită un anumit nivel de cunoaștere a limbii engleze sau ICT; așadar determinați-vă clar nivelul de fluentă și competențele înainte de a solicita o oportunitate de voluntariat.)

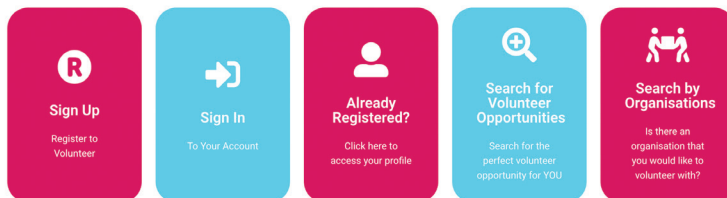


La fel de important este să Țineți cont de nevoile și așteptările organizațiilor de implicare a voluntarilor. Numeroase organizații angajează voluntari pentru a asigura faptul că pot continua să furnizeze servicii, să strângă fonduri prin campanii de strângere de fonduri, să ofere servicii suplimentare și să atragă expertiză și competențe suplimentare. Prin implicarea voluntarilor, organizația își poate extinde oferta de servicii. Nu uitați: organizațiile vă vor cere să veniți la timp, să vă îndepliniți sarcinile alocate și să comunicați cu ele dacă nu vă puteți prezenta sau nu vă puteți desfășura activitatea.

Pasul 2: accesați online site-ul Centrului pentru voluntariat din Kerry

Voluntarii pot găsi resurse utile despre voluntariat pe site-ul Centrului pentru voluntariat din Kerry, disponibil la adresa: **www.volunteerkerry.ie**. Multe persoane folosesc site-ul pentru a afla despre diferitele oportunități de voluntariat pe care le au la dispoziție și în care se pot implica. Site-ul are multe opțiuni relevante, concepute special pentru voluntari, conform imaginii de mai jos:

For Volunteer



După cum puteți vedea în imaginile de pe site, persoanele își pot înregistra interesul de a face voluntariat pe site-ul Centrului pentru voluntariat din Kerry – **www.volunteerkerry.ie** –, care le va direcționa către I-Vol (baza națională de date pentru voluntariat), unde își pot crea profilul/dosarul individual de voluntar.



[Home](#) [Start Volunteering](#) [Community Volunteers](#) [Find Volunteers](#) [Organisation Search](#) [My Profile](#) [JOIN US](#)

Atunci când o persoană **se înregistrează online, aceasta va fi contactată de Centrul pentru voluntariat din Kerry (prin telefon sau e-mail – verificați folderul de mesaje nedorite/spam)** pentru a discuta despre interesele de voluntariat, preferințe și disponibilitate. Aceasta reprezintă și o ocazie pentru ca voluntarul să poată adresa eventuale întrebări și să beneficieze de sprijin.

Odată ce o persoană s-a înregistrat, i se va crea un profil unic în Baza de date națională pentru voluntariat din Irlanda și apoi **își poate înregistra interesul cu privire la o oportunitate de voluntariat** direct pe site, la adresa: www.volunteerkerry.ie. Este foarte important ca persoanele să citească cu atenție cerințele fiecărei oportunități de voluntariat pentru a stabili dacă i se potrivește, înainte de a-și înregistra interesul și a se implica într-o oportunitate.

Pasul 3: alegeți cu atenție oportunitatea de voluntariat

Voluntariatul poate fi o experiență plină de satisfacții, însă poate genera și provocări. Alegeți-vă cu atenție oportunitatea pentru a vă asigura că este ceva ce vă va plăcea să faceți. Poate dura ceva timp pentru a găsi oportunitatea potrivită, însă nu renunțați: merită să așteptați ceva ce vi se potrivește. Printre exemplele de **oportunități** se numără:

- ✓ Împrietenirea – oferirea de sprijin și prietenie unei persoane, precum un vârstnic din comunitate, persoanelor cu dizabilități sau probleme de sănătate sau persoanelor nou sosite în țară.
- ✓ Educația – oferirea de lecții private persoanelor care au nevoie de sprijin suplimentar, predarea limbii engleze ca limbă secundară, ajutorarea elevilor cu o dizabilitate sau a unei persoane care își revine în urma unei vătămări.
- ✓ Evenimente – voluntarii se asigură că festivalurile și evenimentele din comunitate se desfășoară fără probleme și reprezintă o experiență de care poate profita toată lumea.
- ✓ Strângerea de fonduri – strângerea fondurilor necesare pentru organizațiile caritabile prin colecte stradale, voluntariat într-un magazin caritabil sau chiar contribuirea la definirea unei strategii de finanțare pentru o organizație.
- ✓ Online – deseori, organizațiile au nevoie de sprijinul pe care voluntarii îl pot oferi de la domiciliu, precum web design, crearea unui plan de marketing sau monitorizarea conturilor de pe rețelele de socializare.
- ✓ Asistență practică – organizațiile au deseori nevoie de voluntari care să le ajute cu activități mai practice, precum bricolaj, zugrăveală, grădinarit sau condus.
- ✓ Pe termen scurt – voluntariatul nu trebuie să implice un angajament consumator de timp pe o perioadă îndelungată. Multe organizații au nevoie de ajutor pe termen scurt sau pentru proiecte ori activități punctuale.

Acordați-vă timpul necesar pentru a citi cerințele, a afla programul, locația și alte informații despre fiecare oportunitate înainte de a vă exprima interesul pentru a vă implica. Căutați cu atenție o oportunitate adecvată pentru dvs. Odată ce un voluntar dă click pe „**Înregistrați-vă**” pentru o oportunitate de voluntariat pe I-Vol, Centrul pentru voluntariat din Kerry îl va contacta pentru a discuta despre detaliile rolului și a evalua nivelul său de adecvare.

Dacă un voluntar decide să candideze pentru o oportunitate de voluntariat, personalul Centrului pentru voluntariat din Kerry îl va ajuta pe voluntar să înțeleagă cerințele aferente oportunității, precum timpul dedicat, procesul de candidatură, selecția implicată (de ex., aprobarea de către Garda), competențele necesare etc.

Centrul pentru voluntariat din Kerry va transmite apoi numele, numărul de telefon și adresa de e-mail a voluntarului către organizația de care acesta este interesat sau le va oferi organizațiilor datele acestuia de contact, în funcție

de procesul de recomandare al organizației și în baza consimțământului voluntarului.

Ulterior, organizația va contacta direct voluntarul pentru a discuta despre oportunitate și a evalua adecvarea acestuia pentru oportunitate. Va răspunde la eventualele întrebări ale voluntarului și va explica criteriile de selecție pe care le

folosește pentru a asigura faptul că recrutează și implică cei mai potriviți voluntari. Aceasta este ocazia dvs. de a afla mai multe despre organizație și ce se așteaptă de la dvs.

Dacă un voluntar nu este contactat de organizație, poate informa Centrul pentru voluntariat din Kerry, astfel încât să poată contacta organizația și să rezolve problema. Odată ce începeți voluntariatul, echipa de la Centrul pentru voluntariat din Kerry va rămâne disponibilă pentru a vă susține și va ține legătura cu dvs. în mod constant.

Să ne amintim

Să ne amintim că voluntariatul este o alegere! Personalul Centrului pentru voluntariat din Kerry este la dispoziția dvs. pentru a vă ajuta să faceți cea mai bună alegere pentru dvs. Alegeți cu atenție oportunitățile de voluntariat în care doriți să vă implicați și analizați bine dacă vi se potrivesc. De asemenea, stabiliți dacă rezonați cu organizația respectivă. Centrul pentru voluntariat din Kerry este aici pentru a vă ajuta și a vă îndruma.

Kerry Volunteer Centre is here to help and guide you. Remember to enjoy yourself when volunteering!

Volunteer Opportunities in Kerry

Looking to volunteer locally? Listed below are the volunteer opportunities currently available throughout Kerry for you to register your interest in getting involved with.

Search			
Organisation Name	Volunteer Opportunity	Place of Volunteering	Activity that reflects opportunity
Killarney Mountain Meitheal	Rhododendron Eradication Volunteers	Abbey Wood Muckross Road Killarney	Conservation/Gardening
Ard Churam Day Care Centre North Kerry	Belhinder for Dementia Unit	Ard Churam Day Care Centre, Greenville, Listowel, Co.Kerry	Driving/Accompanying
Alone Kerry	Support & Befriending Day Time Volunteer - Ballybunion	Ballybunion	Befriending/Mentoring
Alone Kerry	Support & Befriending Day Time Volunteer - Cahersween	Cahersween area	Befriending/Mentoring
South West Kerry FRC	Board Member	Cahersween	Committee/Board work/Management

7 Maine St, Tralee, Co. Kerry V92 HCOH
Office Hours – Mon – Fri: 9:30 – 17:30, By Appointment
E: info@volunteerkerry.ie | T: (+353) 66 711 7966

