



*Volunteer
with us*



**Kerry
Volunteer Centre**

Ionad d'Obair Dheonach Ciarraí

**GUIDE D'INFORMATION
POUR LES BÉNÉVOLES**

www.volunteerkerry.ie

Ce guide d'information pour les bénévoles a pour objectif d'aider les personnes qui habitent dans le Kerry dans leurs démarches pour devenir bénévoles. Il présente une procédure en trois étapes sur la façon de démarrer le bénévolat. Il a été mis au point par le centre Kerry Volunteer avec le soutien de bénévoles dans le but d'aider les gens à vivre une expérience positive et constructive du bénévolat.

Qu'est-ce que le bénévolat ?

Selon la stratégie nationale irlandaise du bénévolat, le bénévolat est « tout temps offert volontairement, de manière formelle ou informelle, pour le bien commun et sans gain financier. »

Il y a une histoire riche et active du bénévolat dans le comté du Kerry et en Irlande. En fait, environ 1 million de personnes s'engagent chaque année dans le bénévolat en Irlande ! Les bénévoles participent à tous les domaines de soutien à la vie tels que la santé, l'éducation, la culture, les services sociaux, l'environnement et les arts. Partout dans le Kerry, des bénévoles s'engagent pour offrir un large éventail de services qui améliorent la vie au sein des communautés locales.

Il y a de nombreuses raisons pour lesquelles des personnes de tous les âges choisissent d'offrir librement leur temps, leurs compétences et leur énergie au profit des autres. Le bénévolat est un choix désintéressé pour le bien des autres, qui peut pourtant avoir un énorme impact positif sur ceux qui le pratiquent.

Parmi ces impacts positifs du bénévolat sur le bénévole, on compte :

- ✓ Le gain de nouvelles compétences et l'amélioration des compétences existantes
- ✓ La rencontre de nouvelles personnes partageant les mêmes intérêts
- ✓ Le gain d'une précieuse expérience
- ✓ Le sentiment d'appartenance à la communauté
- ✓ Faire une différence dans la vie des autres
- ✓ S'amuser avec des personnes partageant les mêmes idées



Comment le centre Kerry Volunteer peut-il vous aider ?

L'équipe du centre Kerry Volunteer est bienveillante et expérimentée. Ils vous apporteront conseils, recommandations et services de courtage qui vous permettront de découvrir ce qu'est le bénévolat et de vous y engager une fois prêt(e). Vous pouvez accéder aux services du centre Kerry Volunteer en fonction de vos préférences. Vous pouvez bénéficier de ces services en personne, au téléphone et en ligne, le choix vous appartient !

Le centre Kerry Volunteer est un des **29 centres pour les bénévoles** en Irlande. Les centres pour les bénévoles offrent un certain nombre de services gratuits qui aident les personnes intéressées à trouver des opportunités de bénévolat qui correspondent à leurs intérêts, à leur disponibilité et à leurs préférences. Le centre Kerry Volunteer soutient les bénévoles et assiste les organismes impliqués dans le bénévolat dans le Kerry depuis 2003.

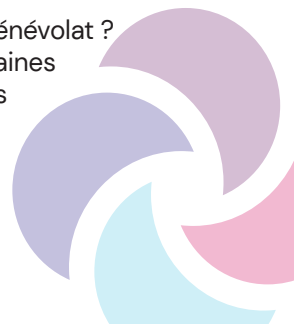
3 Etapes pour un bénévolat réussi

Il est important de vous préparer à une expérience réussie du bénévolat et vous trouverez ci-dessous 3 étapes qui vont vous aider à y parvenir.

Étape 1: Questions à se poser avant d'agir

Pour avoir une expérience positive du bénévolat, il est très important de tout d'abord prendre le temps de préciser clairement vos motivations, vos priorités, votre disponibilité, vos besoins d'aide et vos préférences. Posez-vous les questions suivantes ?

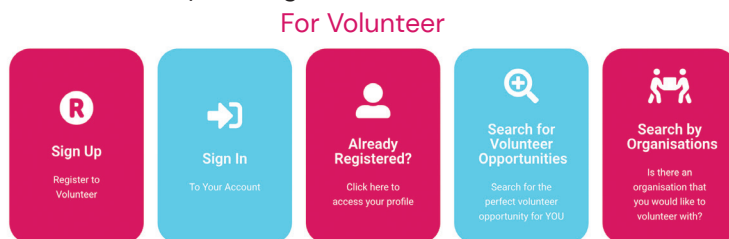
- ✓ Pourquoi est-ce que je veux être bénévole ?
- ✓ Quel type d'opportunité de bénévolat est-ce que je recherche ? Qu'est-ce qui m'intéresse ?
- ✓ Qu'est-ce que j'aimerais que le bénévolat m'apporte ?
- ✓ Quelles sont les compétences que je possède et que je peux partager avec d'autres ?
- ✓ Quels sont les intérêts, hobbies ou compétences que je possède ou que j'aimerais développer ?
- ✓ Combien de temps puis-je investir dans le bénévolat ? (N'oubliez pas vos autres engagements !)
- ✓ Quand puis-je être bénévole – le soir, en semaine ou le week-end ?
- ✓ De combien de temps est-ce que je dispose ; court terme, projets ponctuels, une fois par semaine, long terme, etc. ?
- ✓ Puis-je me rendre sur le lieu de mon bénévolat ?
- ✓ Y aura-t-il des frais encourus pour me rendre sur le lieu du bénévolat ?
- ✓ Quel est le niveau de mes compétences ? (Par exemple, certaines opportunités peuvent exiger une certaine maîtrise de l'anglais ou de l'informatique, il est donc important de connaître son niveau de langue et ses compétences avant de poser une candidature à une offre de bénévolat)



Il est tout aussi important de prêter attention aux besoins et aux attentes de l'organisme qui sollicite des bénévoles. De nombreux organismes engagent des bénévoles pour être en mesure de poursuivre la prestation de services, de collecter des fonds, de proposer d'autres services et d'offrir une expertise et des compétences supplémentaires. L'implication de bénévoles permet à l'organisme d'élargir sa prestation de service. N'oubliez pas que ces organismes attendront de vous que vous soyez ponctuel, que vous effectuiez les tâches qui vous ont été confiées et que les informiez de votre absence ou de l'impossibilité d'exercer votre rôle.

Étape 2 : consulter le site web du centre Kerry Volunteer

Les bénévoles trouvent que le site web du centre Kerry Volunteer, www.bénévolekerry.ie, est une ressource utile pour découvrir ce qu'est le bénévolat. De nombreuses personnes utilisent le site web pour prendre connaissance des différentes opportunités de bénévolat auxquelles elles peuvent participer. Le site web comprend de nombreuses options conçues spécialement pour les bénévoles, comme l'indique l'image ci-dessous :



Comme vous pouvez le voir sur la capture d'écran du site web, les candidats peuvent indiquer leur intérêt pour le bénévolat sur le site web du centre Kerry Volunteer – www.bénévolekerry.ie, ce qui les conduit directement à I-Vol (la base de données nationale du bénévolat) où ils peuvent créer leur profil/dossier individuel de bénévole.



[Home](#) [Start Volunteering](#) [Community Volunteers](#) [Find Volunteers](#) [Organisation Search](#) [My Profile](#)

[JOIN US](#)

Quand une personne **s'inscrit en ligne, elle est contactée par le centre Kerry Volunteer (au téléphone ou par email –vérifiez les courriers indésirables)** pour parler de ses intérêts, de ses préférences et de sa disponibilité. Le bénévole a également la possibilité de poser des questions et de recevoir assistance.

Une fois inscrit, chacun possède un profil unique dans la base de données nationale du bénévolat en Irlande et peut ensuite **indiquer son intérêt pour une opportunité de bénévolat** directement par le biais du site web, www.bénévolekerry.ie. Avant d'indiquer votre intérêt pour une offre de bénévolat, il est très important de lire attentivement les exigences de cette dernière afin de vérifier qu'elle vous convient.

Étape 3 Choisir les opportunités de bénévolat avec soin

Le bénévolat peut être une expérience enrichissante mais également exigeante. Choisissez vos opportunités avec soin pour vous assurer qu'il s'agit de quelque chose que vous allez apprécier. Il faudra peut-être du temps pour trouver la bonne opportunité mais n'abandonnez pas– cela vaut la peine d'attendre quelque chose qui vous convient. Voici des exemples **d'opportunités** :

- ✓ Liens d'amitié – apporter soutien et amitié à quelqu'un, par exemple une personne âgée au sein de la communauté, une personne souffrant d'un handicap ou de problèmes de santé, ou les nouveaux arrivants dans le pays
- ✓ Education – cours de soutien pour les personnes qui ont besoin d'une aide supplémentaire, enseigner l'anglais seconde langue, aider les étudiants à mobilité réduite ou quelqu'un qui se remet d'une blessure
- ✓ Événements – les bénévoles lors d'événements permettent le déroulement sans heurt des festivals et des événements communautaires et permettent qu'ils soient une expérience agréable pour tous
- ✓ Collecte de fonds – collecter des fonds indispensables pour les œuvres caritatives par le biais de collectes sur la voie publique, du bénévolat dans une boutique caritative, ou même en aidant à concevoir une stratégie de financement pour une organisation
- ✓ En ligne – les organisations ont souvent besoin d'un soutien que les bénévoles peuvent apporter depuis chez eux pendant leur temps libre, comme la conception de sites web, la création d'un plan de marketing, ou la modération des comptes sur les réseaux sociaux
- ✓ Aide pratique – les organisations ont souvent besoin de bénévoles pour accomplir des tâches pratiques telles que le bricolage, la peinture, le jardinage, la conduite
- ✓ Court-terme – le bénévolat ne signifie pas nécessairement engager un temps important sur une longue période. De nombreuses organisations ont besoin d'aide à court terme ou pour des projets ou des tâches spécifiques à court terme ou ponctuels

Avant d'indiquer votre désir de répondre à une offre de bénévolat, prenez le temps de prendre connaissance des exigences, des horaires, du lieu de cette offre. Prenez le temps de trouver quelque chose qui vous convient vraiment. Une fois inscrit, le bénévole clique sur **"Register"** dans une opportunité de bénévolat sur I-Vol, Le centre Kerry Volunteer vous contactera ensuite pour parler des détails du rôle et évaluer la pertinence de votre candidature.

Si un bénévole décide de déposer sa candidature à une opportunité de bénévolat, le personnel du centre Kerry Volunteer va aider le bénévole à comprendre les critères de cette opportunité tels que l'engagement en matière de temps, le processus de candidature, les vérifications requises (par ex. : vérification des antécédents par la Garda) les compétences requises, etc.

Le centre Kerry Volunteer va ensuite transmettre le nom du bénévole, son numéro de téléphone et son adresse email à l'organisation qui l'intéresse ou lui donner les coordonnées de l'organisation en fonction du processus de recommandation de l'organisation et de l'autorisation du bénévole.

Par la suite, l'organisme contactera le bénévole directement pour parler de l'offre et évaluer son aptitude à remplir ce rôle. Il répondra aux questions éventuelles du bénévole et expliquera les critères de présélection et de sélection utilisés par l'organisme pour garantir le recrutement

Volunteer Opportunities in Kerry

Looking to volunteer locally? Listed below are the volunteer opportunities currently available throughout Kerry for you to register your interest in getting involved with.

Organisation Name	Volunteer Opportunity	Place of Volunteering	Activity that reflects opportunity
Killarney Mountain Meitheal	Rhododendron Eradication Volunteers	Abbey Wood Muckross Road Killarney	Conservation/Gardening
Ard Chiam Day Care Centre North Kerry	Befriender for Dementia Unit	Ard Chiam Day Care Centre, Greenville, Listowel, Co.Kerry	Driving/Accompanying
Alois Kerry	Support & Befriending Day Time Volunteer - Ballygunion	Ballygunion	Befriending/Mentoring
Alois Kerry	Support & Befriending Day Time Volunteer - Cahersiveen	Cahersiveen area	Befriending/Mentoring
South West Kerry FRC	Board Member	Cahersiveen	Committee/Board work/Management

et la participation des bénévoles les mieux adaptés. Ce sera votre chance d'en apprendre davantage sur l'organisme et ce que l'on attend de vous.

Si un bénévole n'a pas de nouvelles de l'organisation, il peut en informer le centre Kerry Volunteer qui contactera l'organisation et règlera le problème. Dès le commencement de votre bénévolat, l'équipe du centre Kerry Volunteer sera à votre disposition pour vous soutenir et vous contacter régulièrement.

Ne pas oublier

Ne pas oublier que le bénévolat est un choix ! Le personnel du centre Kerry Volunteer est à votre disposition pour vous aider à faire le meilleur choix.

Choisissez avec soin les opportunités de bénévolat auxquelles vous souhaitez participer et sur la base qu'elles vous conviennent et que vous serez un bon candidat pour l'organisation. Le centre Kerry Volunteer est là pour vous aider et vous guider.

Le centre Kerry Volunteer est là pour vous aider et vous guider. N'oubliez pas que le bénévolat doit être un plaisir!

7 Maine St, Tralee, Co. Kerry V92 HCOH
Heures d'ouverture – lun. – ven. 9h30 – 17h30, Sur RDV
E: info@volunteerkerry.ie | T: (+353) 66 711 7966

