



*Volunteer
with us*



**Kerry
Volunteer Centre**

Ionad d'Obair Dheonach Ciarraí

**INFORMAČNÍ PŘÍRUČKA
PRO DOBROVOLNÍKY**

www.volunteerkerry.ie



Kerry Volunteer Centre

Ionad d'Obair Dheonach Ciarraí

Účelem této Informační příručky pro dobrovolníky je podpořit ty, kteří se chtějí stát dobrovolníky a kteří žijí v Kerry. Příručka poskytuje tři jednoduché kroky k tomu, jak zahájit činnost dobrovolníka. Byla sestavena Centrem dobrovolnictví v Kerry, za podpory dobrovolníků, se záměrem pomoci lidem k tomu, aby získali pozitivní a smysluplnou dobrovolnickou zkušenost.

Co je dobrovolnictví?

Podle Irské národní dobrovolnické strategie, dobrovolnictví je "jakékoliv množství času ochotně věnovaného, formálně nebo neformálně, pro obecné blaho a bez finančního zisku".

V hrabství Kerry a v Irsku obecně existuje hrdá, bohatá a aktivní historie dobrovolnictví. Každý rok dobrovolníci v Irsku asi 1 milión lidí! Dobrovolníci se zapojují v různých oblastech života, přičemž podporují sektory jako je zdraví, vzdělávání, kultura, sociální služby, životní prostředí nebo umění. Dobrovolníci v celém Kerry se účastní poskytování obrovského množství služeb, které zlepšují život v místních komunitách.

Existuje řada různých důvodů, proč se lidé různého věku rozhodnou věnovat svůj čas, své dovednosti a energii ve prospěch druhých. Dobrovolnictví je nezištná volba, pro blaho druhých, a přitom může mít obrovsky pozitivní dopad na ty, kteří se dobrovolnické práci věnují.

Formy pozitivního dopadu dobrovolnictví na dobrovolníka zahrnují:

- ✓ Získávání nových a posilování existujících dovedností
- ✓ Poznávání lidí s podobnými zájmy
- ✓ Získávání hodnotných zkušeností
- ✓ Pocit spojení s vaší komunitou
- ✓ Realizace pozitivní změny v životě někoho druhého
- ✓ Zábava se stejně smýšlejícími lidmi



Jak může pomoci Centrum dobrovolnictví v Kerry?

Členové týmu Centra dobrovolnictví v Kerry jsou příjemní a dobře informovaní. Mohou vám poskytnout radu či asistenci, abyste se o dobrovolnictví dozvěděli vše, co potřebujete, a mohli s dobrovolnictvím začít, až budete připravení. Služeb Centra dobrovolnictví v Kerry můžete využít v souladu se svými preferencemi. Služeb můžete využít osobně, po telefonu nebo online, je to vaše volba!

Centrum dobrovolnictví v Kerry je jedním z **29 dobrovolnických center** v Irsku. Dobrovolnická centra poskytují celou škálu bezplatných služeb, které pomáhají lidem zájímajícím se o dobrovolnictví najít příležitosti k dobrovolnické činnosti, odpovídající jejich zájmům, časovým možnostem a preferencím. Centrum dobrovolnictví v Kerry podporuje dobrovolníky a posiluje organizace v Kerry, které zapojují dobrovolníky, již od roku 2003.

3 kroky k dobrovolnickému úspěchu

Je důležité, abyste se na úspěšnou dobrovolnickou zkušenost dobře nastavili. Zde jsou 3 kroky k dosažení úspěchu.

Krok 1: Než začnete jednat, zeptejte se

Abyste získali pozitivní dobrovolnickou zkušenost, je velice důležité, abyste si nejdříve ujasnili svoji motivaci, své priority, časové možnosti, preference a potřebu podpory. Položte si následující otázky:

- ✓ Proč se chci věnovat dobrovolnictví?
- ✓ Jaký typ dobrovolnictví chci dělat? Co mě zajímá?
- ✓ Co bych chtěl/-a dobrovolnictvím získat?
- ✓ Jaké své dovednosti mohu sdílet s ostatními?
- ✓ Jaké mám zájmy, koníčky nebo dovednosti a co bych rád/-a rozvíjel/-a dál?
- ✓ Kolik času mohu investovat do dobrovolnictví? (Pamatujte na své další povinnosti!)
- ✓ Kdy se mohu věnovat dobrovolnictví – večery, všední dny, nebo víkendy?
- ✓ K jakému časovému rozsahu se mohu zavázat – krátkodobá práce, jednorázové projekty, jednou týdně, dlouhodobá práce atd.?
- ✓ Mohu se na dobrovolnickou aktivitu dopravit?
- ✓ Budou s cestou na dobrovolnickou aktivitu spojeny finanční náklady?
- ✓ Na jaké úrovni jsou mé dovednosti? (Například, může se naskytnout možnost dobrovolnictví, která bude vyžadovat určitou úroveň znalosti angličtiny nebo ICT [informační a komunikační technologie], ujasněte si proto svoji plynulost a dovednosti, než o dobrovolnickou příležitost zažádáte.)



Stejně tak je důležité myslet na to, jaké potřeby a jaká očekávání má organizace s dobrovolníky pracující. Řada organizací najímá dobrovolníky proto, aby mohly nadále poskytovat své služby, aby sehnaly finance pomocí vybírání, aby poskytly doplňkové služby, nebo získaly novou odbornost či dovednosti. S pomocí dobrovolníků může organizace rozšířit dodávku svých služeb. Pamatujte si, že příslušná organizace od vás bude očekávat dochvilnost a plnění přidělených úkolů. Pokud se nemůžete dostavit nebo nemůžete plnit svoji roli, musíte jim to oznámit.

Krok 2: Podívejte se na webové stránky Centra dobrovolnictví v Kerry

Webové stránky Centra dobrovolnictví v Kerry, www.volunteerkerry.ie, jsou pro dobrovolníky velice užitečným zdrojem informací. Řada dobrovolníků používá stránky k tomu, aby se dozvěděli o různých dobrovolnických příležitostech, které jsou pro ně dostupné. Tyto stránky obsahují mnoho relevantních možností, navržených speciálně pro dobrovolníky, viz obrázek:



Jak vidíte na obrázku z webu, zájem o dobrovolnictví je možno registrovat na stránkách Centra dobrovolnictví v Kerry, www.volunteerkerry.ie, což vás zavede na I-Vol (národní dobrovolnická databáze), kde bude vytvořen váš individuální dobrovolnický profil/záznam.



[Home](#) [Start Volunteering](#) [Community Volunteers](#) [Find Volunteers](#) [Organisation Search](#) [My Profile](#)

[JOIN US](#)

Jakmile se někdo zaregistruje online, bude kontaktován Centrem dobrovolnictví v Kerry (**telefonicky nebo e-mailem – podívejte se prosím do spamu**), aby si s ním pohovořili o jeho dobrovolnických zájmech, preferencích a časových možnostech. Pro dobrovolníka je to též šance se na cokoli zeptat a využít podpory.

Jakmile je člověk zaregistrován, získá unikátní profil v irské národní dobrovolnické databázi a potom již může **registrovat každý svůj zájem o dobrovolnickou příležitost** přímo na tomto webu, www.volunteerkerry.ie. Je důležité, aby si před registrací a zahájením aktivity vždy pozorně přečetl požadavky týkající se dané dobrovolnické příležitosti a zhodnotil, jestli je ta příležitost pro něj vhodná.

Krok 3: Své dobrovolnické příležitosti vybírejte pečlivě

Dobrovolnictví může být velice obohacující zkušeností, může být ale i náročné. Své příležitosti si vybírejte pečlivě, abyste si byli jistí, že je to něco, co vás bude bavit. Najít tu správnou příležitost může nějakou dobu trvat, ale nevzdávejte to – stojt za to počkat si na něco, co bude to pravé pro vás. Zde je několik příkladů **příležitostí**:

- ✓ Sbližování – poskytnutí opory a přátelství, například staršímu člověku v komunitě, lidem s postižením či zdravotními problémy, nebo někomu, kdo je v této zemi nový.
- ✓ Vzdělávání – doučování lidí, kteří potřebují pomoc navíc, výuka angličtiny jako druhého jazyka, pomoc studentům s postižením nebo někomu, kdo se zotavuje ze zranění
- ✓ Eventy – Organizace Events Volunteers zajišťuje hladký průběh místních festivalů a komunitních akcí i to, že jsou tyto akce příjemným zážitkem pro všechny
- ✓ Získávání financí – získávání potřebných financí pro charity prostřednictvím pouličních sbírek, dobrovolnictví v charitních obchodech, nebo i formou pomoci s návrhem finanční strategie pro nějakou organizaci
- ✓ Online – organizace často požadují podporu, kterou mohou dobrovolníci poskytnout z domova ve svém volném čase, například web design, tvorba marketingového plánu, nebo správa účtů v sociálních médiích
- ✓ Praktická asistence – organizace často potřebují dobrovolníky na pomoc s praktickými úkoly, jako je kutilská práce, natírání, zahradničení nebo řízení vozidla
- ✓ Krátkodobě – dobrovolnictví nemusí znamenat obrovský a dlouhodobý časový závazek. Řada organizací potřebuje pomoc s krátkodobými nebo jednorázovými projekty a úkoly.

Než zaregistrujete svůj zájem o účast na dobrovolnické příležitosti, v klidu si přečtete příslušné požadavky, načasování, lokaci. Věnujte čas hledání toho pravého pro vás. Jakmile registrovaný dobrovolník klikne na **“Register”** u dobrovolnické příležitosti na I-Vol, Centrum dobrovolnictví v Kerry ho zkontaktuje, aby s ním prodiskutovalo podrobnosti dané role a zhodnotilo její vhodnost.

Pokud se dobrovolník rozhodne přihlásit na dobrovolnickou příležitost, Centrum dobrovolnictví v Kerry ho podpoří v tom, aby porozuměl příslušným požadavkům, jako je časový závazek, přihlašovací proces, lustrace (např. policejní prověření), požadované dovednosti atd.

Centrum dobrovolnictví v Kerry potom postoupí dobrovolníkovo jméno, telefonní číslo a e-mailovou adresu organizaci, o kterou se zajímá, případně mu poskytne kontaktní údaje organizace, v závislosti na doporučovacím procesu organizace a souhlasu dobrovolníka.

Volunteer Opportunities in Kerry

Looking to volunteer locally? Listed below are the volunteer opportunities currently available throughout Kerry for you to register your interest in getting involved with.

Search			
Organisation Name	Volunteer Opportunity	Place of Volunteering	Activity that reflects opportunity
Killarney Mountain Meitheal	Rhododendron Eradication Volunteers	Abbey Wood Muckross Road Killarney	Conservation/Gardening
Ard Churam Day Care Centre North Kerry	Befriender for Dementia Unit	Ard Churam Day Care Centre, Greenville, Listowel, Co.Kerry	Driving/Accompanying
Alone Kerry	Support & Befriending Day Time Volunteer - Ballybunion	Ballybunion	Befriending/Mentoring
Alone Kerry	Support & Befriending Day Time Volunteer - Cahersiveen	Cahersiveen area	Befriending/Mentoring
South West Kerry FRC	Board Member	Cahersiveen	Committee/Board work/Management

Následně, daná organizace zkontaktuje dobrovolníka přímo, aby s ním prodiskutovala danou příležitost a jeho vhodnost pro ni. Zodpoví jakékoliv dobrovolnickovy dotazy a vysvětlí mu lustrační a výběrová kritéria, která používá za účelem výběru toho nejvhodnějšího dobrovolníka. Tady je vaše šance dozvědět se více o dané organizaci a o tom, co se od vás očekává.

Pokud se organizace dobrovolníkovi neozve, ten o tom může informovat Centrum dobrovolnictví v Kerry, které se s organizací spojí a záležitost vyřeší. Jakmile zahájíte dobrovolnickou činnost, tým Centra dobrovolnictví v Kerry vám zůstane k dispozici jako podpora a bude s vámi průběžně v kontaktu.

Pamatujme si

Mějme na paměti, že dobrovolnictví je volba! Tým Centra dobrovolnictví v Kerry vám může pomoci vybrat si to, co je pro vás nejvhodnější. Dobrovolnické příležitosti si vybírejte pečlivě a na základě toho, jestli se pro vás hodí a jestli je pravděpodobné, že vy budete tím vhodným dobrovolníkem pro danou organizaci. Centrum dobrovolnictví v Kerry je tu proto, aby vám pomohlo a nasměrovalo vás.

Kerry Volunteer Centre is here to help and guide you. Remember to enjoy yourself when volunteering!

7 Maine St, Tralee, Co. Kerry V92 HCOH
Office Hours – Mon – Fri: 9:30 – 17:30, By Appointment
E: info@volunteerkerry.ie | T: (+353) 66 711 7966

