



*Volunteer
with us*



**Kerry
Volunteer Centre**

Ionad d'Obair Dheonach Ciarraí

**دليل المعلومات
للمتطوعين**

www.volunteerkerry.ie



Kerry Volunteer Centre

Ionad d'Obair Dheonach Ciarraí

يهدف دليل معلومات المتطوعين إلى دعم سكان مقاطعة كيري في رحلتهم نحو الانضمام إلى العمل التطوعي. يقدم دليل المعلومات عملية مبسطة من ثلاث خطوات حول كيفية البدء في العمل التطوعي. تم تطوير هذا الدليل بواسطة مركز كيري للمتطوعين بدعم من المتطوعين أنفسهم، وذلك لمساعدة الأفراد على خوض تجربة تطوعية إيجابية ومثمرة.

ما هو العمل التطوعي؟

وفقًا للاستراتيجية الوطنية للتطوع في أيرلندا، يُعرّف العمل التطوعي بأنه "أي وقت يُبذل عن طيب خاطر، سواء كان ذلك بشكل رسمي أو غير رسمي، من أجل الصالح العام ودون مقابل مادي".

تتمتع مقاطعة كيري وأيرلندا بتاريخ عريق وغني وفاعل في مجال العمل التطوعي. في الواقع، يتطوع حوالي مليون شخص في أيرلندا كل عام! يشارك المتطوعون في جميع جوانب الحياة، ويدعمون مجالات متنوعة مثل الصحة والتعليم والثقافة والخدمات الاجتماعية والبيئة والفنون. في جميع أنحاء كيري، يشارك المتطوعون في تقديم مجموعة واسعة من الخدمات التي تُحسن نوعية الحياة والمعيشة في المجتمعات المحلية.

هناك العديد من الأسباب المختلفة التي تدفع أشخاصًا من جميع الأعمار إلى بذل وقتهم ومهاراتهم وطاقاتهم بحرية لصالح الآخرين. العمل التطوعي هو خيار نبيل يُتخذ من أجل منفعة الآخرين، ومع ذلك، يمكن أن يكون له آثار إيجابية هائلة على المتطوعين أنفسهم.

تشمل الآثار الإيجابية للتطوع بالنسبة للمتطوع ما يلي:

- ✓ اكتساب مهارات جديدة وتعزيز المهارات الحالية
- ✓ التعرف على أشخاص جدد يشاركونك نفس الاهتمامات
- ✓ اكتساب خبرات قيمة
- ✓ الشعور بالانتماء والتواصل مع مجتمعك
- ✓ إحداث فرق في حياة شخص ما
- ✓ الاستمتاع بصحة
- ✓ أشخاص يشاركونك نفس التفكير



كيف يمكن لمركز كيري للمتطوعين مساعدتك؟

يتميز فريق مركز كيري للمتطوعين بالود والمعرفة. يمكنهم تزويدك بالنصيحة والتوجيه وخدمات الوساطة لتتمكن من معرفة كل شيء عن العمل التطوعي والبدء فيه عندما تكون مستعدًا. يمكنك الوصول إلى خدمات مركز كيري للمتطوعين والاستفادة منها وفقًا لتفضيلاتك. يمكنك الاستفادة من الخدمات شخصيًا وعبر الهاتف وعبر الإنترنت، والخيار لك!

مركز كيري للمتطوعين هو واحد من 29 مركزًا للتطوع في أيرلندا. تقدم مراكز التطوع مجموعة متنوعة من الخدمات المجانية التي تدعم الأشخاص المهتمين بالتطوع للعثور على فرص تطوعية تناسب اهتماماتهم وتوافرهم وتفضيلاتهم. يدعم مركز كيري للمتطوعين المتطوعين ويعزز المنظمات المعنية بإشراك المتطوعين في كيري منذ 2003.

3 خطوات نحو النجاح في العمل التطوعي

من المهم أن تهين نفسك لتجربة تطوعية ناجحة، وفيما يلي 3 خطوات لمساعدتك في تحقيق هذا النجاح.

الخطوة الأولى: فكر مليًا قبل أن تبدأ

لضمان خوض تجربة تطوعية إيجابية، من الضروري جدًا أن تخصص وقتًا لتحديد دوافعك وأولوياتك وتوافرك واحتياجاتك للدعم وتفضيلاتك بوضوح تام. اسأل نفسك الأسئلة التالية:

- ✓ لماذا أرغب في التطوع؟
- ✓ ما نوع الفرص التطوعية التي أود القيام بها؟ ما الذي يثير اهتمامي؟
- ✓ ما الذي أود اكتسابه من العمل التطوعي؟
- ✓ ما هي المهارات التي أمتلكها ويمكنني مشاركتها مع الآخرين؟
- ✓ ما هي اهتماماتي أو هواياتي أو مهاراتي الحالية أو التي أود تطويرها؟
- ✓ ما هو مقدار الوقت الذي يمكنني استثماره في العمل التطوعي؟ (تذكر التزاماتك الأخرى!)
- ✓ متى يمكنني التطوع - في المساء أو خلال أيام الأسبوع أو في عطلات نهاية الأسبوع؟
- ✓ ما هو الالتزام الزمني الذي يمكنني تقديمه؛ قصير الأمد، مشاريع لمرة واحدة، مرة واحدة في الأسبوع، طويل الأمد، إلخ؟
- ✓ هل يمكنني التنقل إلى موقع الفرصة التطوعية؟
- ✓ هل ستكون هناك تكاليف مالية مترتبة على التنقل إلى موقع الفرصة التطوعية؟
- ✓ ما هو مستوى مهاراتي؟ (على سبيل المثال، قد تكون هناك فرص تتطلب مستوى معينًا من إتقان اللغة الإنجليزية أو تكنولوجيا المعلومات والاتصالات، لذا كن واضحًا بشأن طاعتك ومهاراتك قبل التقدم بطلب للحصول على فرصة تطوعية).

من المهم بنفس القدر أن تكون على دراية باحتياجات وتوقعات المنظمة التي تستقبل المتطوعين. بالنسبة للعديد من المنظمات، فإنها تشرك المتطوعين لضمان قدرتها على الاستمرار في تقديم الخدمات، وجمع الأموال من خلال التبرعات، وتقديم خدمات إضافية، وجلب خبرات ومهارات إضافية. من خلال إشراك المتطوعين، يتيح ذلك للمنظمة توسيع نطاق تقديم خدماتها.

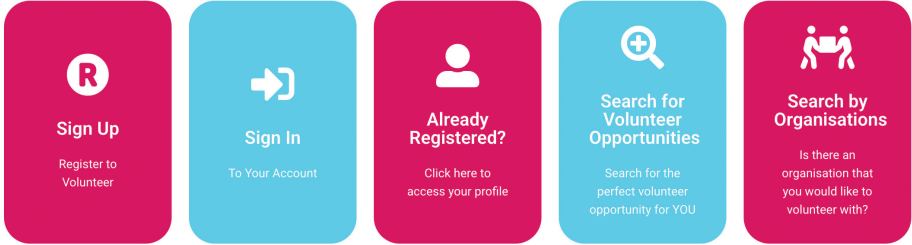


تذكر أن المنظمات ستوقع منك الالتزام بالمواعيد، وإنجاز المهام الموكلة إليك، وإبلاغها إذا لم تستطع الحضور أو القيام بالدور.

الخطوة الثانية: تصفح عبر الإنترنت الموقع الإلكتروني لمركز كيري للمتطوعين

يرى المتطوعون أن الموقع الإلكتروني لمركز كيري للمتطوعين، www.volunteerkerry.ie، مصدر مفيد جدًا للاطلاع على فرص التطوع. يستخدم الكثيرون الموقع الإلكتروني للتعرف على الفرص التطوعية المختلفة المتاحة لهم للمشاركة فيها. يحتوي الموقع الإلكتروني على العديد من الخيارات ذات الصلة المصممة خصيصًا للمتطوعين، كما هو موضح في الصورة أدناه:

For Volunteer



كما ترى في صورة الموقع الإلكتروني، يمكن للأفراد تسجيل اهتمامهم بالتطوع على موقع مركز كيري للمتطوعين - www.volunteerkerry.ie - مما سينقلهم إلى نظام I-Vol (قاعدة البيانات الوطنية للتطوع) حيث سيقومون بإنشاء ملف تعريف/سجل المتطوع الفردي الخاص بهم. عندما يسجل الشخص عبر الإنترنت، سيتواصل معه مركز كيري للمتطوعين (عبر الهاتف أو



[Home](#) [Start Volunteering](#) [Community Volunteers](#) [Find Volunteers](#) [Organisation Search](#) [My Profile](#) [JOIN US](#)

البريد الإلكتروني - يرجى التحقق من مجلد الرسائل غير المرغوب فيها/البريد العشوائي) للتجاوز بشأن اهتماماته التطوعية وتفضيلاته وتوافره. هذه أيضًا فرصة للمتطوع لطرح أي أسئلة لديه والاستفادة من الدعم.

بمجرد تسجيل الشخص، سيكون لديه ملف تعريف فريد على قاعدة البيانات الوطنية للتطوع في أيرلندا، ويمكنه بعد ذلك تسجيل اهتمامه **بفرصة تطوعية مباشرة** عبر الموقع الإلكتروني www.volunteerkerry.ie من المهم جدًا أن يقرأ الأفراد بعناية متطلبات كل فرصة تطوعية لتقييم ما إذا كانت مناسبة لهم قبل تسجيل اهتمامهم بالمشاركة في أي فرصة.

الخطوة الثالثة: اختر فرصتك التطوعية بعناية

يمكن أن يكون العمل التطوعي تجربة مجزية للغاية ولكنه قد يكون مليئًا بالتحديات أيضًا. اختر فرصتك بعناية للتأكد من أنها شيء ستستمتع به. قد يستغرق الأمر بعض الوقت للعثور على الفرصة المناسبة، ولكن لا تستسلم - فالأمر يستحق الانتظار للعثور على شيء يناسبك. تتضمن أمثلة **الفرص** ما يلي:

- ✓ الصداقة والدعم - تقديم الدعم والصداقة لشخص ما مثل كبار السن في المجتمع، أو الأشخاص ذوي الإعاقة أو المشاكل الصحية، أو الوافدين الجدد إلى البلاد
- ✓ التعليم - تقديم دروس تقوية للأشخاص الذين يحتاجون إلى مساعدة إضافية، أو تدريس اللغة الإنجليزية كلفة ثانية، أو مساعدة الطلاب ذوي الإعاقة أو شخص يتعافى من إصابة
- ✓ الفعاليات - يضمن متطوعو الفعاليات سير المهرجانات المحلية والفعاليات المجتمعية بسلاسة وأن تكون تجربة ممتعة للجميع
- ✓ جمع التبرعات - جمع الأموال التي تشتد الحاجة إليها للجمعيات الخيرية من خلال حملات التبرع في الشوارع، أو التطوع في متجر خيري، أو حتى المساعدة في تصميم استراتيجية تمويل لمنظمة ما
- ✓ عبر الإنترنت - غالبًا ما تحتاج المنظمات إلى دعم يمكن للمتطوعين تقديمه من المنزل في وقت فراغهم، مثل تصميم مواقع الويب، أو إنشاء خطة تسويق، أو إدارة حسابات وسائل التواصل الاجتماعي
- ✓ المساعدة العملية - غالبًا ما تحتاج المنظمات إلى متطوعين للمساعدة في مهام عملية مثل الأعمال اليدوية، أو الطلاء، أو البستنة، أو القيادة
- ✓ قصير الأمد - لا يعني التطوع بالضرورة الالتزام بقدر كبير من الوقت على مدى فترة طويلة. تحتاج العديد من المنظمات إلى المساعدة في مشاريع ومهام محددة قصيرة الأجل أو لمرة واحدة

خذ وقتك لقراءة المتطلبات والتوقيت والموقع لكل فرصة قبل تسجيل اهتمامك بالمشاركة. استغرق وقتًا للعثور على ما يناسبك تمامًا. بمجرد أن ينقر المتطوع المسجل على زر **"تسجيل"** في فرصة تطوعية على نظام i-Vol، سيتواصل معه مركز كيري للمتطوعين (عبر الهاتف أو البريد الإلكتروني) لمناقشة تفاصيل الدور وتقييم مدى ملاءمته.

إذا قرر المتطوع التقدم بطلب للحصول على فرصة تطوعية، سيقوم موظفو مركز كيري للمتطوعين بدعم فهم المتطوع لمتطلبات الفرصة، مثل الالتزام بالوقت، وعملية التقديم، والفحص المطلوب (مثل التدقيق الأمني)، والمهارات اللازمة، وما إلى ذلك.

سيقوم مركز كيري للمتطوعين بعد ذلك بإحالة اسم المتطوع ورقم هاتفه وعنوان بريده الإلكتروني إلى المنظمة التي يهتم بها، أو تزويده بتفاصيل الاتصال بالمنظمة، وذلك اعتمادًا على عملية الإحالة الخاصة بالمنظمة وموافقة المتطوع.

Volunteer Opportunities in Kerry

Looking to volunteer locally? Listed below are the volunteer opportunities currently available throughout Kerry for you to register your interest in getting involved with.

Search			
Organisation Name	Volunteer Opportunity	Place of Volunteering	Activity that reflects opportunity
Killarney Mountain Meitheal	Rhododendron Eradication Volunteers	Abbey Wood Muckross Road Killarney	Conservation/Gardening
Ard Chúram Day Care Centre North Kerry	Befriender for Dementia Unit	Ard Chúram Day Care Centre, Greenville, Listowel, Co.Kerry	Driving/Accompanying
Alone Kerry	Support & Befriending Day Time Volunteer - Ballybunion	Ballybunion	Befriending/Mentoring
Alone Kerry	Support & Befriending Day Time Volunteer - Cahersiveen	Cahersiveen area	Befriending/Mentoring
South West Kerry FRC	Board Member	Cahersiveen	Committee/Board work/Management

« ‹ ... 1 2 3 4 5 ... › »

لاحقًا، ستتصل المنظمة بالمتطوع مباشرة لمناقشة الفرصة وتقييم مدى ملاءمته لها. سيجيبون على أي أسئلة قد تكون لدى المتطوع ويشرحون معايير الفحص والاختيار التي يستخدمونها لضمان توظيف وإشراك المتطوعين الأكثر ملاءمة. هذه هي فرصتك لمعرفة المزيد عن المنظمة وما هو متوقع منك.

إذا لم يتلق المتطوع ردًا من المنظمة، فيمكنه إبلاغ مركز كيري للمتطوعين ليتمكنوا من متابعة الأمر مع المنظمة وحل المشكلة. بمجرد بدءك العمل التطوعي، سيظل فريق مركز كيري للمتطوعين متاحًا لدعمك وسيواصل معك بشكل مستمر.

دعونا نذكر

دعونا نذكر أن التطوع هو خيار! موظفو مركز كيري للمتطوعين متواجدون لمساعدتك في اتخاذ أفضل قرار لك. اختر الفرص التطوعية التي تسعى للمشاركة فيها بعناية وعلى أساس أنها مناسبة لك وأنتك من المحتمل أن تكون مناسبًا للمنظمة. مركز كيري للمتطوعين هنا لمساعدتك وتوجيهك.

مركز كيري للمتطوعين هنا لمساعدتك وإرشادك. تذكر أن تستمتع بوقتك عند التطوع!

7 Maine St, Tralee, Co. Kerry V92 HCOH
Office Hours – Mon – Fri: 9:30 – 17:30, By Appointment
E: info@volunteerkerry.ie | T: (+353) 66 711 7966

